

## Welche Vorteile hat der Ultraschall?

Studien haben untersucht, wie viele Risse und Tode langfristig vermieden werden können, wenn man ein Aneurysma frühzeitig entdeckt. Die folgende Schätzung zeigt, was man in den 13 Jahren nach der Ultraschall-Untersuchung ungefähr erwarten kann:

Von 1000 Männern ab 65 Jahren ...

	... reißt ein Aneurysma	... sterben an einem Aneurysma
<b>Ohne Früherkennung</b>	bei etwa 7	etwa 6
<b>Mit Früherkennung</b>	bei etwa 4	etwa 3
<b>Das heißt: Von 1000 Männern werden ...</b>	 ... etwa 3 vor einem Riss bewahrt	 ... etwa 3 vor dem Tod durch ein Aneurysma bewahrt

## Hat die Vorsorge Nachteile?

Es werden auch Aneurysmen entdeckt, die nie gesundheitliche Probleme bereitet hätten. Etwa 20 von 1000 Männern, die an der Untersuchung teilnehmen, erfahren von einem Aneurysma. Bei etwa 10 von ihnen hätte das Aneurysma aber keine Probleme bereitet.

Wenn ein Mann weiß, dass er ein Aneurysma hat, kann das für ihn psychisch sehr belastend sein. Anderen Männern dagegen geben die regelmäßigen Kontrolluntersuchungen ein Gefühl der Sicherheit.

## Wie wird behandelt?

Bei einer vorbeugenden Operation gibt es zwei Möglichkeiten:

- Das Aneurysma wird entfernt und durch ein künstliches Gefäßstück ersetzt. Für diese Operation ist ein Bauchschnitt erforderlich.
- In das Aneurysma wird ein Röhrchen eingesetzt. Hierfür ist ein kleiner Schnitt in der Leiste erforderlich. Über diesen Schnitt wird das Röhrchen mit einem Katheter eingeführt und bis zum Aneurysma vorgeschoben.

## Wer bezahlt?

Das Angebot ist kostenlos.

## Wie kann ich vorgehen?

Ob Sie an der Früherkennung teilnehmen oder nicht, ist Ihre ganz persönliche Entscheidung, die Teilnahme ist freiwillig. Sie zu treffen, kann schwer fallen. Sie müssen sich nicht sofort entscheiden, sondern können sich die Zeit nehmen, die Sie brauchen.

Nutzen Sie das Angebot und vereinbaren Sie in Ihrer Hausarztpraxis einen Ultraschall- oder auch zunächst nur einen Beratungstermin bei Ihrem Arzt.

„Informationen zum Ultraschall-Screening auf Aneurysmen der Bauchaorta“ nach



## Patienteninformationen



### Früherkennungsuntersuchung

## „Ultraschall-Screening auf Aneurysma der Bauchschlagader“

Vereinbaren Sie einen Ultraschall-Termin oder lassen Sie sich von Ihrem Arzt beraten.

Lehrpraxis der **CHARITÉ**  
 Gemeinschaftspraxis  
 - Hausärztliche Versorgung -

**Dr. med. W. Leps**

Facharzt für Innere Medizin

Naturheilverfahren · Chirotherapie · Akupunktur · Reisemedizin

**Dr. med. A. Heinsius**

Facharzt für Innere Medizin

Kardiologie · Angiologie · Hypertensiologie · Reisemedizin

**M. Can-Heinsius**

Fachärztin für Innere Medizin

Tel.: (030) 391 41 24 · Rezepttelefon: (030) 391 03 316 · Fax: (030) 391 03 315  
 E-Mail: info@praxis-LCH.de · URL: www.praxis-LCH.de · Termine: www.jameda.de

Mo, Di, Mi, Do, Fr 8:00 – 11:30 Uhr · Mo, Di, Do 15:00 – 17:30 Uhr  
 und nach Vereinbarung · Anmeldung erbeten

## Worum geht es?

Lieber Patient,

gesetzlich versicherten Männern ab 65 Jahren wird seit dem 1.1.2018 eine Ultraschall-Untersuchung der Bauchschiagader angeboten.

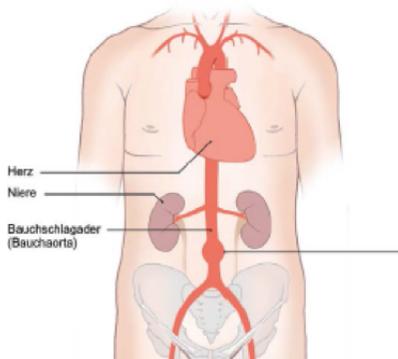
Die Teilnahme an dieser Früherkennungsuntersuchung ist einmal im Leben möglich.

Sie ist freiwillig und kostenlos.

### Warum wird Männern eine Untersuchung der Bauchschiagader angeboten?

Die Bauchschiagader ist das größte Blutgefäß in der Bauchhöhle. Sie wird auch Bauchaorta genannt. Manchmal dehnt sie sich an einer Stelle deutlich und bildet eine Ausbuchtung. Wenn die Ausbuchtung 3 cm oder größer ist, spricht man von einem Aneurysma. Die meisten Aneurysmen verursachen keinerlei Beschwerden und bleiben deshalb unbemerkt.

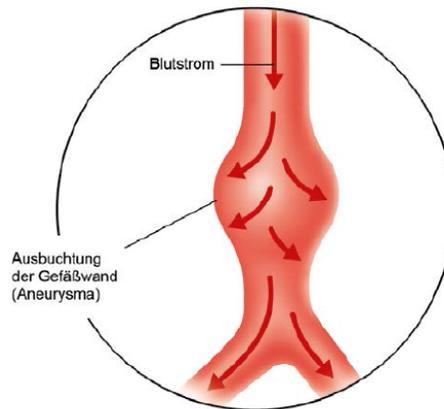
Männer über 65 Jahren entwickeln häufiger ein Aneurysma als andere Menschen. Außerdem macht insbesondere Rauchen ein Aneurysma wahrscheinlicher. Weitere Risikofaktoren sind Bluthochdruck und erhöhte Blutfette.



Aneurysma

## Welches Risiko besteht?

Wenn sich die Bauchschiagader sehr stark - >4,5 cm und mehr - dehnt, kann sie in seltenen Fällen ohne Vorwarnung reißen. Dann fließt viel Blut in den Bauchraum. Das ist akut lebensbedrohlicher Notfall und kann tödlich enden.



## Wozu der Ultraschall?

Die Ultraschall-Untersuchung dient dazu, große Aneurysmen zu entdecken, so dass sie vorbeugend operiert oder kathetertechnisch minimal invasiv „gestentet“ werden können. So soll ein Einriss und das Platzen der Schiagader verhindert werden. Bei kleineren Ausbuchtungen wird regelmäßig kontrolliert, ob sie wachsen.

## Welche Ergebnisse liefert der Ultraschall?

Wenn sich 1000 Männer ab 65 Jahren untersuchen lassen, ist mit folgenden Ergebnissen zu rechnen:

Auch eine Ausbuchtung unter 3 cm kann sich später zu einem Aneurysma entwickeln, besonders bei Männern mit Risikofaktoren wie Rauchen und Bluthochdruck oder einem Aneurysma in der Familie. Bei ihnen kann eine spätere Kontrolluntersuchung bereits ab einem Durchmesser von 2,5 cm sinnvoll sein.

Was passiert, wenn 1000 Männer ab 65 Jahren zur Früherkennung gehen?

